



Guidelines for Herlev IF Elite Setup (U13-U15)

Herlev Elite er en videreudvikling af Herlev IF's A/B-C/D-struktur og omfatter primært årgangene U13-U15. Konceptet er udviklet, så det lever op til kravene i DBU's talentmanual for 1-stjerne-niveau.

Fra U13 skifter A/B-holdet navn til **Herlev Elite**.

Truppen består fortsat af et A- og et B-hold på 8-mands:

- **A-holdet:** Liga 3
- **B-holdet:** Række 1 eller Række 2

Fra U14 og således på 11-mands opererer vi kun med ét førstehold, som bliver placeret i Liga 3.

Struktur og sportslig retning

- Årgangene U13-U15 træner side om side i hele græssæsonen.
- Der trænes så vidt muligt 3 gange ugentligt i det tidligere tidsslot (1530-
- Træningsgrupper kan sammensættes fleksibelt, så spillere matches bedst muligt på tværs af alder, størrelse og niveau. Dette også i kampe.
- Vi sigter efter en trup størrelse på 20+2 spillere.
- Der tilbydes så vidt også muligt målmandstræning og mulighed for Fys ved skader.
- Årlig træningstur for hele segmentet syd for grænsen.

Trænerteam

- Truppen får en ekstern chefræner, dog kan der være undtagelse for U13 såfremt forældretræner har C- Træneruddannelse. Det er fortsat muligt som forældre at være assistenttræner i Elite Setup
- Cheftræneren skal enten have den nødvendige licens eller være en profil, vi kan licensuddanne inden for ét år.
- Holdlederrollen bortfalder og varetages af Cheftræner samt støtte fra Børnechef.

Træningsmængde

- **Sommer:** mandag, onsdag, torsdag
- **Vinter:** mandag, onsdag, fredag

Udstyr

- Det er et krav, at hver spiller betaler for den nødvendige tøjpakke. Ca. 1200 kr.
- Såfremt der findes en sponsor på 18.000 kr. ex moms er tøjpakken gratis for 20+2 spillere
- Der indgår en ugentlig tøjvask (onsdag) samt vask af kamptøj som en del af Elite setup'et.
- Fælles omklædning før og efter træning.
- Der er forventning af bolddrenge til 1. sen kampe varetages af Elite setup

Målsætning

- Skabe et miljø med høj faglighed, tydelig struktur og stærke udviklingsmuligheder.
- Forberede spillerne bedst muligt til Liga-niveau og senere ungdomsfodbold i klubben, med den endelige målsætning at skabe spillere, der kan træde ind på klubbens førstehold.

Klubskifte (fra U10-U15)

Denne guideline skal sikre en gennemsigtig og respektfuld proces, når spillere fra Herlev IF bliver kontaktet af andre klubber, eller selv ønsker at prøve kræfter med træning eller skifte til en anden klub.

Henvendelser fra andre klubber (fra U10-U15)

Fra og med U10 må licensklubber henvende sig til Herlev IF vedrørende en spiller. Henvendelsen kan dreje sig om:

- Prøvetræning
- Et fuldt klubskifte

Når klubben modtager en sådan henvendelse, tages der kontakt til spillerens forældre for at drøfte situationen. Dette sker altid i dialog med børnechefen for at sikre en faglig og ordentlig afvejning.

Hvis forældrene ønsker at afprøve muligheden, bekræfter Herlev IF henvendelsen over for den eksterne klub, som herefter frit kan kontakte familien direkte.

Egen initiativ til prøvetræning i andre klubber (fra U10-U15)

Spillere må gerne selv tage til prøvetræning i andre klubber, så længe trænerne bliver informeret på forhånd.

Det er vigtigt, at dette sker åbent og i god tone, ikke bagom trænerteamet, så vi bevarer tillid og samarbejde i processen.

Såfremt dette ikke respekteres eller vi som enkeltperson eller klub får besked af anden vej forbeholder klubben sig retten til ikke at tilbyde medlemskab i Herlev IF.

Klubbens anbefaling

For langt de fleste spillere (ca. 90 %) vurderes det, at Herlev IF's nuværende A/B-struktur og elite-setup fra U13 giver rig mulighed for udvikling og sportslige udfordringer i et trygt miljø med kammeraterne.

Der kan dog være enkelte tilfælde, hvor en spiller udvikler sig markant ud over sin nuværende ramme. I de situationer kan et klubskifte være det rigtige, men altid som en fagligt begrundet beslutning i tæt dialog mellem klub, spiller og forældre.

I Herlev IF sætter vi altid holdet først, men det samtidig vores mål er at støtte hver enkelt spiller bedst muligt – både sportsligt og personligt. Vi vil altid være ærlige og saglige i vores dialog og rådgivning og vejlede ud fra den viden, vi har til rådighed.