



Guidelines for kamp og stævner i Herlev IF

## Overordnet tilgang

I Herlev IF ser vi kamp og stævner som en vigtig del af børnenes fodboldudvikling. At lære at spille kamp, indgå i holdsammenhænge og omsætte træning til spil er en naturlig del af dygtiggørelsen som fodboldspiller.

Udviklingsmæssigt får den enkelte spiller generelt mere ud af træning end kamp - særligt i de yngste årgange, hvor små spilformater giver flere boldberøringer, flere beslutninger og større involvering for alle spillere. Kamp og stævner skal derfor ses som et supplement til træningen, ikke som målet i sig selv.

Disse retningslinjer er vejledende og udgør en fælles ramme for klubbens arbejde. De kan ikke anvendes universelt, da alle årgange er forskellige. Det forventes dog, at årgangene overordnet arbejder inden for rammerne og ikke afviger markant uden faglig begrundelse.

## Estimat for kamp- og stævnedeltagelse i børnefodbold

Nedenstående angiver et estimat for, hvor ofte der anbefales kamp- eller stævnedeltagelse over tid.

Antallet kan naturligt variere fra måned til måned afhængigt af aktiviteter, ferier, vejrforhold m.m.

- **Leg og Bold (U4):** Ingen kampe eller stævner. Fokus er udelukkende på leg, bevægelse og tryghed.
- **Leg og Bold (U5):** 4–5 gange i perioden november–juni med fokus på oplevelse og introduktion til kampformen.
- **U6:** 1 weekend med kamp eller stævne pr. måned.
- **U7:** Op til 2 weekender med kamp eller stævne pr. måned.
- **U8:** Op til 3 weekender med kamp eller stævne pr. måned.
- **U9- og op:** Kamp eller stævne kan indgå hver weekend.

## Matchning og tilmelding til stævner på egen årgang

Som udgangspunkt anbefaler Herlev IF altid at ramme den rette matchning for både hold og spillere. Tilmelding til stævner bør tage udgangspunkt i spillernes niveau, erfaring og behov for udvikling.

- **A-holdet:** Tilmeldes række 1 til DBU-stævner og A-rækken til private stævner og turneringer. Ved U11 spilles der SU 2/3 og U13 Liga 3.
- **B-holdet:** Tilmeldes række 2 til DBU-stævner og B-rækken til private stævner og turneringer. Ved U11 og op spilles der række 1 eller 2.
- **C-holdet:** Tilmeldes række 3 til DBU-stævner og C-rækken til private stævner og turneringer. Ved U11 og op spilles der række 3 eller 4.
- **D-holdet:** Tilmeldes række 4 (Beg) til DBU-stævner og D-rækken til private stævner og turneringer. Ved U11 og op spilles der række 4.
- **Mix A/B:** Denne kategori kan være vanskelig at klassificere, da det kan variere afhængigt af de enkelte spillere. Oftest vil dette resultere i et solidt B-hold, men der er stadig mulighed for at deltage i A-holdet. Vurderingen bør tage hensyn til sværhedsgraden af stævnet, da A-stævner kan variere betydeligt, mens niveauet for DBU-stævner generelt ofte er lavere end ved de private betalingsstævner.
- **Mix C/D:** Denne kategorisering bør baseres på erfaringer og trænerens vurdering. Niveauerne kan være ekstremt vanskelige at klassificere, og der ses ofte store forskelle i niveauet i disse rækker.

## Spil én årgang op

Der er som udgangspunkt to situationer, hvor det kan give mening at spille op i årgang:

### 1. Særligt dygtige hold

Bruges til hold som ikke udfordres tilstrækkeligt på egen årgang

Dette ses primært i store klubber med talenthold og er sjældent relevant i Herlev IF, hvor passende modstand normalt kan findes på egen årgang.

### 2. Overgang til nyt spilleformat

Bruges som tilvænning før sæsonskifte. Her gælder særlige retningslinjer for introduktion til nye formater.

Hvis ingen af ovenstående er opfyldt, vurderes det som udgangspunkt ikke udviklingsmæssigt fordelagtigt at spille op.

## Overgange mellem spilleformater

### 3-mands til 5-mands

Som udgangspunkt vurderer vi ikke, at det er nødvendigt for hold, der aktuelt spiller 3-mands, at prøve kræfter med 5-mands spil. Spillet bliver væsentligt større, og den enkelte spiller får færre boldberøringer.

Hvis man ønsker at introducere det nye format, anbefaler vi at gøre det 2–3 måneder før sommerferien. Vi vurderer, at der er flere ulemper end fordele ved at skifte for tidligt.

I stedet anbefales det, at hold omkring jul begynder at spille 4v4 på forskellige baneformater og med forskellige måltyper. Dette skaber en mere gradvis overgang, hvor skiftet til 5-mands ikke bliver lige så markant.

### 5-mands til 8-mands

Spillet er langt mere taktisk, og det kan derfor være fornuftigt at afprøve formatet i god tid. Det anbefales, at hold begynder omkring 3–4 måneder før sommerferien med at arrangere træningskampe uden om DBU-stævner og private turneringer for at give spillerne en gradvis introduktion til det nye format.

Det anbefales desuden, at man løbende i det sidste halve år af 5-mands afprøver 6v6-formatet på liggende 8-mandsmål, da dette format er meget udbredt ved private stævner i Danmark. Dette skaber en mere

glidende overgang, da skiftet til det nye format kan være en stor udfordring for både spillere og trænere, idet kompleksiteten i spillet stiger markant.

### **8-mands til 11-mands**

Her introduceres flere nye regler, herunder offside, hvilket understøtter, at det kan være en særlig god idé at træne formatet før tid – dog ikke tidligere end 6 måneder før skiftet.

11-mandsfodbold er det endelige format og kræver en betydelig forståelse fra den enkelte spiller, da man pludselig skal forholde sig til flere elementer. Derfor kan det være en god idé at begynde at prøve kræfter med 11-mands omkring et halvt år før det endelige skifte, så spillerne får tid til at omstille sig til de nye regler, samtidig med at de fortsat spiller i deres egen 8-mandsrække.

Vi anbefaler, at man forsøger at spille 9-mands, da dette format er skræddersyet til at minimere overgangen. I 9-mands spilles der på en halv 11-mandsbane, hvor offside-reglen introduceres, samtidig med at banens størrelse og antallet af spillere reduceres. Dette bidrager til en naturlig og glidende overgang mellem formaterne.

### **Finansiering af stævner**

- **DBU-stævner:** Herlev IF dækker omkostningerne for tilmelding til alle DBU-stævner.
- **Private stævner:** Deltagelse i privat arrangerede stævner er selvfinansieret. Hvordan opkrævning håndteres, afgøres på den enkelte årgang.
- **Afholdelse af private stævner i Herlev IF:**  
Herlev IF-hold deltager omkostningsfrit mod at stille 2–3 frivillige personer pr. hold til rådighed i 2–3 timer.

Det er muligt at booke Herlev Stadion eller Ny Kunst til afholdelse af eget stævne for egen årgang eller på tværs af flere årgange. Til disse stævner kan der opkræves holdgebyr samt indkøbes og uddeles medaljer.

Stævnet må gerne give et mindre overskud til holdet, som kan indsættes på holdkassen i Herlev IF, men der må ikke være tale om en større profitgivende aktivitet. Det er muligt at benytte klubbens stævneprogram Pro Cup, ligesom medaljer kan indkøbes via klubbens samarbejdspartner.

Der skal være gennemsigtighed i alle økonomiske transaktioner, og det anbefales at anvende holdkassen frem for private konti eller MobilePay.